

## Liebe Schüler\*innen!

Das eigene Leben in die Hand zu bekommen - gar nicht so leicht. Vielleicht fragst Du Dich: Wofür will ich mein Leben einsetzen? Was werde ich in Zukunft machen? Schaff' ich's überhaupt, einen passenden Beruf für mich zu finden? Was wird mir helfen, glücklich zu sein? Mit wem könnte ich darüber mal sprechen? Auf diese Fragen gilt es in Deinem Alter Deine persönliche Antwort zu finden - und das in Zeiten von Corona und Krieg in Europa.

Das Projekt navi4life möchte Dich stark machen, Deine persönlichen Antworten zu finden. Das Logbuch „navi4life – Da ist Leben drin!“ hilft Dir, Dein Leben in Blick zu nehmen.

## Liebe Eltern!

Sicherlich ist es Ihnen ein Anliegen, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn gut ins Leben findet. Mit dem Projekt „navi4life“ möchten wir die Jugendlichen für diesen Weg stark machen. Dazu dient besonders das „Logbuch – Da ist Leben drin!“ Um einen Eindruck zu gewinnen, werfen Sie gern einen Blick in die angebotenen Themen des Buches, bevor Ihre Tochter / Ihr Sohn das Buch persönlich bearbeitet.

Dort, wo wir mit dem Tiny House „navi4life“ an Schulen / in Gruppen eingeladen werden, bringen wir die Jugendlichen über die Themen des Logbuches miteinander ins Gespräch.



## Tiny House

Einen zusätzlichen Impuls in diesem Projekt bieten wir mit dem navi4life-Mobil, einem Tiny House auf Rädern, das speziell für dieses Projekt gebaut wurde. Wenn Ihr als Klasse / Arbeitsgemeinschaft / Jugendgruppe den Weg miteinander vertiefen wollt, könnt Ihr – über Eure Schule / Gruppenleitung – dieses navi4life-Mobil mit einem kleinen Team buchen.

Das Modul „navi4life“ kann im Stundenraster des Schulalltags im Vor- oder Nachmittagsbereich, für Jugendgruppen auch am Wochenende eingeplant werden. Es umfasst 2 Doppelstunden à 90 Minuten mit einer Pause = ca. 200 Minuten. Im Focus dieser Zeiteinheiten stehen Erfahrungen junger Menschen aus ganz Europa zu den Impulsen:

- ✧ Gib Deinen Träumen und Talenten eine Chance!
- ✧ Hab Mut, von Deinem Leben groß zu denken!
- ✧ Übernimm Verantwortung für Dein Leben!
- ✧ Find eine Balance zwischen Dir und dem Wir!



Tiny House im Bau

## Kontakt

Verantwortlich: Meinolf Wacker, ehemaliger Jugendpfarrer des Erzbistums Paderborn und Rektor des Jugendhauses Hardehausen, zurzeit Leiter des Netzwerkes go4peace und des Projektes navi4life

Zielgruppe: Jugendliche 16 – 18 Jahre

navi4life ein Projekt von go4peace  
finanziert mit Hilfe der Erzdiözese Paderborn

navi4life.de  
info@navi4life.de  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

# navi4life

Da ist Leben drin!

Projektinformation für  
Schüler\*innen und Eltern



# Aus dem Logbuch

„Um die Freude am Leben geht's in diesem Buch. Es will Dein persönliches Buch werden, Dein Logbuch zum Leben. Es will Dir helfen, die Chance Deiner Träume und Talente zu entdecken und Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen. Du wirst Mut finden, von Deinem Leben groß zu denken. Du wirst entdecken, wer für Deinen Weg wichtig ist und wie Du eine Balance finden kannst zwischen Deinem ‚Ich‘ und dem oft weit verzweigten ‚Wir‘.

Die ‚Formel zum Leben‘ ist einfach:

- Chance ergreifen
- + Mut aufbringen
- + Verantwortung übernehmen
- + Balance finden

---

= Freude am Leben.

Diese Formel will täglich neu angewandt und gelebt werden. Dieses Logbuch lädt Dich zu einer Entdeckungsreise in Dein Leben ein. Wenn Du magst, steck das Logbuch und Dein Handy in Deinen Rucksack und zieh los – irgendwohin, wo Du allein bist. Geh an ‚Deinen Ort‘. Schlag das Buch auf. In den 4 Kapiteln des Buches findest Du Fragen, die in jedem Leben angeschaut und beantwortet werden wollen. Finde Deine Antworten! Schreib sie in Dein Logbuch.“



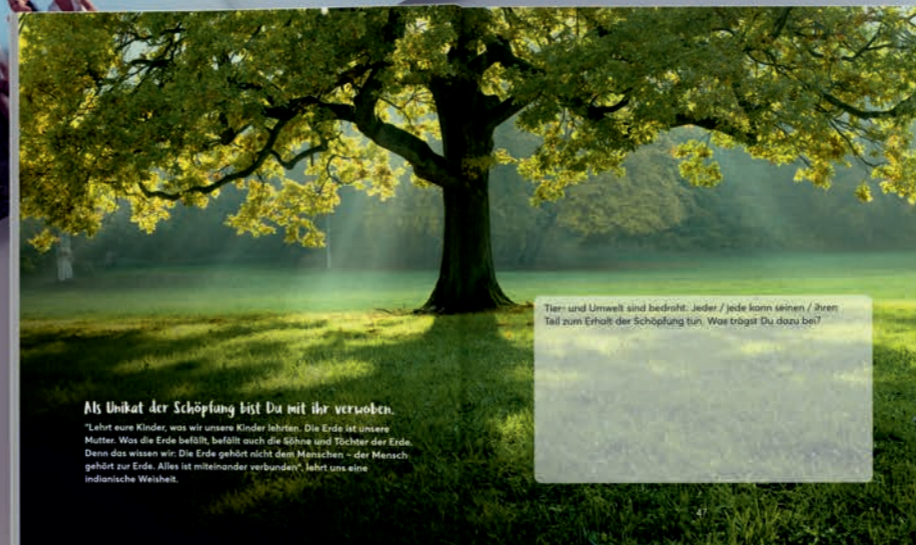
Zahlreiche QR-Codes im Buch leiten Dich zu Erfahrungen anderer Jugendlicher, die von ihren persönlichen Antworten erzählen. Hier ein Beispiel:



[navi4life.de/info](http://navi4life.de/info)

Und hier noch kurz ein Blick ins Inhaltsverzeichnis:

- |           |   |
|-----------|---|
| Kapitel 1 | <b>Nimm Dich und Dein Leben in Blick!</b>       |
| Kapitel 2 | <b>Erkenne Dich selbst!</b>                     |
| Kapitel 3 | <b>Entdecke Deine vielfältigen Beziehungen!</b> |
| Kapitel 4 | <b>Entscheide Dich glücklich zu sein!</b>       |



## Find eine Balance zwischen Dir und dem Wir!

„Brannte uns nicht das Herz?“ fragten sich zwei Freunde unter nächtlichem Sternenhimmel, nachdem sie sich voller Vertrauen viel Losendes von der Seele geredet hatten.

Wie bei einem elektrischen Plus- und Minuspol hatte ihr Gespräch den Stromkreis zwischen ihnen geschlossen und dem Strom zum Fließen gebracht. Aus zwei „Ichs“ war ein dynamisches „Wir“ entstanden. Dieses „Wir“ war mehr als zwei zufällig im Bus nebeneinander sitzende Personen. Es war Ausdruck gelebter Beziehung.

In lebendigem Austausch hätten die beiden Freunde vieles neu verstanden. „Ihnen waren Lichter aufgegangen“. Hab Mut zum Allein-Sein. Und hab Mut zum ehrlichen Miteinander!



Dieses Logbuch ist für Dich persönlich bestimmt!